



# Les douleurs

## Questions de Mamans

"Et si mon bébé mord ?" "Ma soeur a eu tellement mal, je ne veux pas souffrir comme elle !" "Des crevasses non merci !" "Avec le bébé accroché au sein toute la journée cela est normal d'avoir mal !"



De nombreuses mamans associent l'allaitement au mot douleur, ce qui bien trop souvent les conduit à ne pas allaiter.



## Dans cette fiche

- La douleur
- Les maux douloureux de l'allaitement



Grandes étapes de l'allaitement maternel



Maux de l'allaitement



Mon pharmacien me conseil



# La douleur

Allaiter ne fait pas mal ... enfin disons plutôt qu'**allaiter ne doit pas faire mal au delà du supportable**. La douleur peut avoir de nombreuses causes différentes. **Hypersensibilité** des mamelons, **mauvaise position** du bébé lors de la tétée, **blessure** du mamelon, **mycose** localisée ...

## Les maux douloureux de l'allaitement

Il existe plusieurs maux de l'allaitement pouvant conduire à des douleurs. Mais **attention aucun de ces maux n'est irréversible**. Ce qui est important c'est de se rappeler que dès que l'on ressent une douleur insupportable, il faut **rapidement** en parler à un professionnel. Plus le problème est **pris tôt**, plus la **solution adaptée** est mise en place et le **problème résolu**.

## Nos astuces

- **S'informer** avant la naissance sur les grands maux de l'allaitement et reconnaître les signes
- **Consulter** la liste de professionnels du réseau de votre secteur sur [www.medical-allaitement.fr](http://www.medical-allaitement.fr)
- **Réagir** dès que la douleur dépasse 3 sur une échelle de 1 à 10
- **Lire** les fiches sur [la crevasse](#) et [l'engorgement](#)
- **Ne pas baisser les bras il y a toujours une solution**

