

# Médicaments et allaitement

## Questions de Mamans

"Mon traitement est-il compatible avec l'allaitement?" "Quelle contraception lorsqu'on allaite?" "Dois-je arrêter d'allaiter si je suis sous traitement antibiotique?"



Le thème des médicaments est plus souvent mis en avant pendant la grossesse que durant l'allaitement et pour cause, les contre-indications sont beaucoup moins nombreuses! Qui mieux que votre pharmacien pour faire un point sur les précautions à prendre ?



## Dans cette fiche

- Quelles précautions ?
- La contraception



Grandes étapes de l'allaitement maternel



Maux de l'allaitement



Mon pharmacien me conseil





## Quelles précautions ?

Pendant la grossesse le bébé est directement relié à vous par le cordon ombilical. Tout ce que vous ingérez ou inhalez, votre bébé y participe aussi. Vous ne formez qu'un. Dans l'allaitement il y a 2 individus distincts et la mère va jouer le rôle de « filtre ». C'est pour cela que de nombreux médicaments sont compatibles lorsque vous allaitez. Votre pharmacien pourra vous alerter en cas de problème. C'est le spécialiste du médicament.

## La contraception

Bien souvent vous sortez de la maternité avec une prescription pour votre contraception. Sachez qu'il existe de nombreux choix. Certaines sages-femmes peuvent vous orienter sur la meilleure pour vous. Le pharmacien spécialisé en allaitement également. L'important est de trouver celle qui correspond à vos attentes.

## Nos astuces

- Demandez la newsletter sur la contraception à votre Pharmacien Conseil Allaitement
- N'arrêtez **JAMAIS** d'allaiter sous prétexte que votre traitement n'est pas compatible
- **Demandez à votre pharmacien en cas de doute** sur un médicament