

À la maternité

Questions de Mamans

"Qu'est-ce que la montée de lait?" "Est-ce que ça fait mal?" "Et si je n'avais pas de lait?" "Et si j'accouche par césarienne comment va se passer mon allaitement?" "Et si mon bébé n'arrive pas à téter?" "Ça va faire mal? J'ai peur de ne pas y arriver ..."

.....

Votre bébé va arriver et votre corps, déjà bien préparé, va se mettre à fonctionner à plein régime pour accueillir au mieux ce petit être.

.....

Dans cette fiche

- Montée de lait
- Mise en place de l'allaitement



Grandes étapes de
l'allaitement maternel



Maux de
l'allaitement



Mon pharmacien
me conseil



Montée de lait

C'est le processus selon lequel le **Colstrum*** va se transformer en **lait de transition***. Il faut compter en **moyenne 3 jours**. C'est le **Prolactine*** (Hormone de **Production Lactée**) qui est à l'origine de cette **montée de lait**.

Donc Allaitement ou pas **la montée de lait** aura lieu !

"La montée de lait peut être douloureuse mais c'est très court"
(Se référer à la fiche engorgement)

La césarienne

En cas de césarienne ou de problème lors de l'accouchement **la montée de lait** peut être **retardée**. En moyenne cela prendra **5 jours**. Mais encore une fois **c'est une moyenne**. Ce sont souvent les **anesthésiants** qui sont à l'origine de ce retard. Ceux-ci pourront aussi rendre bébé somnolent.

Nos astuces

- **Demander de l'aide** si la montée de lait tarde
- Mettre bébé au sein le plus souvent possible
- Penser au **peau à peau***
- Surveiller l'engorgement
- Faites-vous **confiance**
- Gardez le cap sur **VOTRE choix**